

DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Thema: Bescherming tegen de zon

Medische bescherming tegen de zon voor de hele familie



Systematisch een gezonde huid!





DERMASENCE is „Merk van de Eeuw“

DERMASENCE zet al meer dan 30 jaar de norm met zijn medische huidverzorging en is het toonbeeld van effectiviteit en verdraagbaarheid geworden. Hiervoor ontving DERMASENCE de befaamde prijs "Merk van de Eeuw". Dit betekent dat een van de sterkste Duitse merken in de apotheek te vinden is.

DERMASENCE vertegenwoordigt als het leidende merk in dit segment de algemene term van medicinale huidverzorging – en de kennis van wat de huid nodig heeft om gezond te zijn.

Wat betekent DERMASENCE?

Innovatieve producten en dermatologische know-how

Medische huidverzorging van DERMASENCE wordt ontwikkeld in nauwe samenwerking met dermatologen. Jarenlange ervaring en de implementatie van innovatieve ideeën hebben geresulteerd in een programma dat het gezond houden en de regulering van de huidfuncties ondersteunt. Het medische huidverzorgingsprogramma biedt producten voor het hele gezin.

Zeer goede verdraagzaamheid – intensieve werking

DERMASENCE is de specialist voor medische huidverzorging. Sinds de oprichting in 1991 is het merk de belichaming geworden van effectiviteit en verdraagzaamheid. Op die manier ontstaan dankzij intelligent gecombineerde, innovatieve werkzame stoffen pasklare oplossingen voor elk huidtype en voor problematische huid – bijvoorbeeld bij neurodermitis, rosacea of acne.

DERMASENCE blijft de kracht van planten op innovatieve wijze doorontwikkelen en combineert farmacologisch beproefde, werkzame stoffen uit de natuur met moderne recepten. Dankzij unieke extractieprocessen kunnen de waardevolle ingrediënten hun effectiviteit volledig ontplooiën. Uiterst goed verdraagbaar en effectief. Dag in dag uit – van top tot teen.

Uw DERMASENCE-Team



Competentie voor uw huid:

- Innovatieve producten
- Moderne werkzame stoffen, intelligent gecombineerd
- Rekening houden met de gevoelige huid
- Eigen extracten uit bestaande grondbeginselen
- Afzien van belastende geurstoffen
- Regulering van de pH-waarde van de huid

DERMASENCE Solvinea

„Het zonbeschermingsdak voor een gezonde huid.“

Solvinea (lat. sol = zon, lat. vinea = beschermingsdak)

DERMASENCE Solvinea zonbeschermingsproducten

- Bijzondere tolerantie: de ingrediënten en filtersubstanties zijn zo geselecteerd dat er sprake is van maximale tolerantie, in het bijzonder voor personen die allergisch zijn voor de zon en die met gevoelige huidbeelden. Alle Solvinea-producten zijn parfumvrij.
- Geen wit effect: de aangename texturen trekken snel in en plakken niet.
- Bescherming en verzorging in één: de huid wordt door een UV-A-/UV-B-breedbandfiltersysteem tegen schadelijke UV-stralen beschermd en tegelijkertijd van vocht voorzien. Bovendien ziet DERMASENCE af van geurstoffen met declaratieplicht.
- IRA-celbescherming: vitamine E fungeert als radicalenvanger en vermindert oxidatieve stress.
- Met zeevriendelijke formule: conform met de Hawaïaanse rif-wet.



Conform met de Hawaïaanse rif-wet

- Bepaalde UV-filters schaden het ecosysteem
- Koraalriffen lijden enorm onder de UV-filters **oxybenzoon** (benzofenone-3) en **octinoxaat** (ethylhexyl methoxycinnamaat) ► Wij zien hiervan af!
- Hawaï heeft een wet aangenomen, die de verkoop van zonbeschermingsmiddelen met deze UV-filters verbiedt. De wet is sinds 01-01-2021 van kracht.

De zonbeschermingsproducten van DERMASENCE bevatten al geen oxybenzoon en octinoxaat. Ze zijn conform met de Hawaïaanse rif-wet.

UV-straling – wat is dat?

De UV-straling bestaat uit:

UV-A-stralen

(“A” zoals zonne-allergie / huidallergie):

Deze dringen door tot in de onderste huidlagen (epidermis en dermis). Ze kunnen voor beschadigingen van de huid door licht zoals bijv. melanomen of huidkanker en ook voor allergieën zorgen.

(UVA) = UV-A-bescherming conform EU-richtlijnen

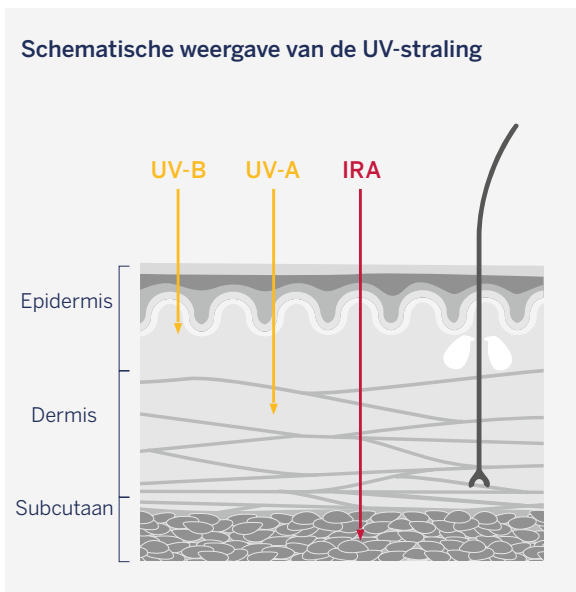
UV-B-stralen

(“B” zoals zonnebrand of bruine kleur):

Deze dringen door tot in de bovenste huidlaag (epidermis). Ze kunnen zonnebrand en voorniveaus van huidkanker veroorzaken.

IRA-straling = oxidatieve stress

Daartegen helpt het in de DERMASENCE Solvinea-producten aanwezige tocoferol.



De UV-A-straling blijft de hele dag en het hele jaar lang relatief constant. De UV-B-straling daarentegen schommelt.



Risico's van de UV-straling

Belangrijke basis van zorg

Op korte termijn

- Zonnebrand = roodheid van de huid tot tweede graadsverbrandingen
- Zonneallergie = sterk jeukende huiduitslag en roodheid van de huid
- Zomeracne = jeukende zweertjes en bultjes, die door een reactie van de lipiden in de zonnecrème, van de huidtalg en van de UV-straling ontstaat
- Lichtgevoeligheid van de huid = verhoging van de lichtgevoeligheid van de huid vanwege chemische stoffen (bijv. parfum, medicijnen)

Op lange termijn

- Veroudering van de huid = de UV-straling laat de huid sneller en zichtbaar verouderen, het gevolg zijn rimpels, spanningsverlies, gepigmenteerde naevi
- Pigmentvlekken
- Huidkanker

Factoren die het huidkankerrisico verhogen

- ▶ Licht lichttype
- ▶ Genetische aanleg
- ▶ Frequente zonnebranden (vooral tijdens de kinderjaren)
- ▶ Kunstmatige UV-A-belasting (bijv. zonnebank)

Alarmtekenen van de huid herkennen

ABCDE-regel

Met deze regel kan huidkanker vroeg herkend worden. Vooral bij pigmentvlekken of moedervlekken, die nieuw ontstaan en veranderen, maar ook bij bestaande gepigmenteerde naevi, die veranderingen vertonen.

Ook een regelmatige huidkankerscreening wordt aanbevolen.

A Asymmetrie



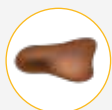
De vlek heeft een onregelmatige vorm

B Begrenzing



De vlek heeft een onscherpe of uitgerafeld uitziende rand

C Colorit



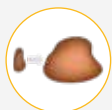
De vlek heeft een ongelijkmatige kleur

D Diameter



De diameter is meer dan 5 mm

E Evolutie



De vlek steekt boven het huidniveau uit

Neem bij twijfels contact op met uw dermatoloog of huidtherapeuten!

Lichttype









Het zonbeschermings-sommetje:

Zelfbeschermingstijd van de huid x Lichtbeschermingsfactor = UV-bescherming in minuten

Deze tijd mag niet volledig benut worden. Regelmatig nacrèmen is noodzakelijk om de bescherming in stand te houden. Vooral na contact met water en overmatig zweten.

Welk zonbeschermingstype ben ik?

Kenmerken	Zonnebrand	Bruining van de huid in de zon	Zelfbescherming van de huid	Verlenging van de zelfbescherming met SPF 30
 Huid-type 1	altijd sterk, pijnlijk	geen bruining van de huid	ca. 5 Min.	5 min. x 30 = max. 2,5 uur
 Huid-type 2	vaker sterk, pijnlijk	nauwelijks	ca. 10 Min.	10 min. x 30 = max. 5 uur
 Huid-type 3	zeldzaam, matig	matig	ca. 20 Min.	20 min. x 30 = max. 10 uur
 Huid-type 4	nauwelijks	snel en diep	ca. 40 Min.	40 min. x 30 = max. 20 uur
 Huid-type 5	bijna nooit	snel, intens	ca. 60 Min.	60 min. x 30 = max. 30 uur
 Huid-type 6	bijna nooit	Behoud huidskleur	> 90 Min.	> 90 min. x 30 = max. 45 uur

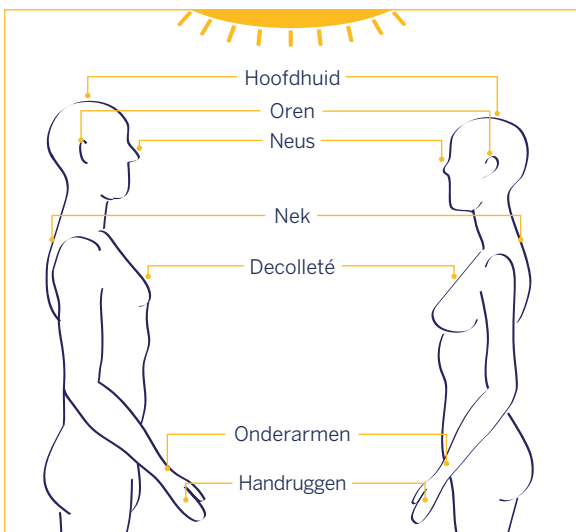
Excursie: actinische keratose

Wie loopt er met name gevaar?

Actinische keratose zijn oppervlakkige eeltvormingsstoornissen van de huid. De rode, soms ook huidkleurige veranderingen kunnen door de leek in het beginstadium niet zo eenvoudig herkend worden, maar voelen vaak aan als "schuurpapier". Ze worden beschouwd als zogenaamde huidkankervoorstadium (voorstadium van het plaveiselelcarcinoom) en worden door UV-licht veroorzaakt. Ze zijn daarom te vinden op de "zonterrassen" van het lichaam, bijv. op de hoofdhuid, de neusrug of de nek.

- Mensen met lichte huidskleur (mensen met een donkere huid hebben door hun huidskleur een betere natuurlijke zonnebescherming tegen chronische beschadiging van de huid.)
- Onbeschermde, gevoelige "zonterrassen" van het lichaam (zie onderstaande grafiek)
- Mannen worden vaker getroffen (vanwege kaalheid) dan vrouwen
- Zonaaanbidders en buitensporters
- Personen die buiten werken zoals wegwerkers, tuiniers, dakdekkers of landbouwers

Zonterrassen van het lichaam



Verschillen tussen volwassenen kinderhuid

Waarom is zonbescherming voor kinderen bijzonder belangrijk?

In tegenstelling tot de volwassenenhuid heeft de huid van kinderen nog geen geavanceerde zelfbescherming.

Daarom ontstaan 50 – 80 % van alle door licht veroorzaakte beschadigingen van de huid tijdens de kinderleeftijd. Deze verhogen het risico om op latere leeftijd aan huidkanker te lijden.



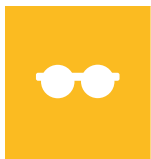
Zonbescherming voor kinderen



Zuigelingen en kinderen tot 3 jaar moeten tegen directe zonnestraling beschermd worden.



Daarnaast moet op voldoende textielen zonbescherming gelet worden.



Ook het dragen van een zonnebril wordt aanbevolen.



Zonbescherming

Gezicht en lichaam



Zonbescherming voor kinderen en het gezin

Solvinea Spray SPF 50+



De zonn spray voor het hele gezin biedt een zeer hoge UV-A- en UV-B-bescherming voor de huid die werkt tot in de diepere huidlagen. Vooral bij gevoelige kinder- en volwassenenhuid kan hij bijzonder goed worden ingezet. De radicalenvanger vitamine E beschermt de cellen en glycerine levert de huid vocht. De spray maakt snel aanbrengen mogelijk. De lichte textuur trekt snel in, plakt niet en laat geen wit laagje op de huid achter.

Solvinea Baby SPF 50



De zonnebrandemulsie biedt een hoge UV-A- en UV-B-bescherming voor de gevoelige kinderhuid. De radicalenvanger vitamine E biedt bovendien een celbescherming en verzorgt de huid. Door glycerine en sheaboter wordt de gevoelige huid beschermd tegen uitdrogen. Daarom is de emulsie ook geschikt voor gebruik bij neurodermitis. De lichte textuur is goed te verdelen, trekt snel in en laat geen wit laagje op de huid achter.

Aanbevolen producten



Zonbescherming

Solvinea Med SPF 50+



De lichte gelcrème met zeer hoge UV-A-/UV-B-bescherming is geschikt voor de gevoelige, vette en naar onzuiverheden neigende huid. Ze beschermt de plekken die het meest aan de zon worden blootgesteld, zoals gezicht, hals, decolleté en de handen tegen huidveroudering door UV-straling. Het ongeparfumeerde zonnebrandmiddel is gemakkelijk uit te smeren en is ideaal als de huid geneigd is naar allergieën en zomer-acné. Bisabolol, panthenol en vitamine E verzorgen en kalmeren de huid en zorgen dat de huid gezond aanvoelt.

Solvinea Liquid AK SPF 50+



Voor de zongevoelige delen bij gering of niet behaarde hoofdhuid met ultralichte formule en een zeer effectief UV-A- en UV-B-filter-systeem. Speciaal geschikt ter preventie van huidveroudering als gevolg van licht en van actinische keratosen. Ook geschikt voor sporters.

Tips & Tricks

! De gevaren van de zon voor de huid worden vaak onderschat. Het gevolg: zonnebrand, veroudering van de huid, pigmentvlekken en in het ergste geval huidkanker. De volgende tips moeten een gezonde omgang met de zon eenvoudiger maken.

Zonbeschermingsregels

	Overmatige blootstelling aan de zon vermijden.
	Tussen 11 en 15 uur, dus in de hete middaguren, de zon mijden.
	Naast het zonbeschermingsmiddel is het zinvol een hoofdbedekking, t-shirt en een zonnebril te dragen.
	Na het zwemmen of overmatig zweten steeds weer nacrèmen.
	Voorbruinen in de zonnebank, om de zelfbeschermingstijd te verhogen, heeft geen nut.

Hoe crème ik mezelf goed in? “Veel helpt veel”

Vuistregel:

Per vierkante centimeter huid moeten 2 milligram zonnecrème worden aangebracht. Om de twee uur of na contact met water is het nodig de zonbescherming opnieuw en royaal aan te brengen. Royaal betekent dat een 1,80 meter lange persoon ongeveer 40 milliliter voor het hele lichaam nodig heeft, dat zijn drie eetlepels. Omgerekend wil dat zeggen dat een 200 milliliter-tube zonnecrème bij correct gebruik vijf dagen duurt. Alleen daardoor is veilig zonnen gegarandeerd.

! Bij een kleinere gebruikte hoeveelheid wordt de bescherming tegen licht aanzienlijk gereduceerd!



3 – 4 eetlepels voor het lichaam, 1 theelepel voor het gezicht (de hoeveelheid hangt af van de grootte en het postuur van de persoon) aanbrengen voor het zonnen.



3 – 4 eetlepels voor het lichaam, 1 theelepel voor het gezicht (de hoeveelheid hangt af van de grootte en het postuur van de persoon) aanbrengen voor het zonnen.

▶ 1 EL = ca. 15 sproeistoten



Baby's en kleine kinderen tegen directe zonnestraling beschermen!

Een royale hoeveelheid aanbrengen voor het zonnen.



Een voldoende hoeveelheid Liquid op de hoofdhuid of de schedel aanbrengen en verdelen.

Medicinale huidverzorging na het zonnen



Na het zonnen moet de zonnecrème eraf worden gewassen. Vervolgens kan de huid met de passende DERMASENCE-producten verzorgd worden.

DERMASENCE Aloe Vera Active Gel

Koel en kalmerend masker.

Onmiddellijk na de zonbelasting aanbrengen, om het rood uitzien van de huid te verminderen. 10 – 15 minuten laten inwerken, met lauwwarm water verwijderen.



DERMASENCE Seborra Zinc repair foam

Wondgenezingsbevorderend en irritatieverlichtend SOS-repairschuim, ook geschikt bij zomeracne.

Een hoeveelheid met de grootte van een hazelnoot op bijzonder geïrriteerde delen verdelen.



DERMASENCE BarrioPro

Hydraterende en barrièreopbouwende verzorging bij zonnebrand en lichte verbrandingen.

Indien nodig meerdere malen per dag aanbrengen. Zo blijft de ontstane bruine kleur langer gelijkmatig.



DERMASENCE Hyalusome Concentrate

Beschermt tegen voortijdige veroudering van de huid door UV-stralen en vult de vochtdepots van de huid.

Na de reiniging op het gezicht aanbrengen.



DERMASENCE RosaMin Intensively soothing serum

Ontstekingsremmend serum met een effectief hydratatiecomplex.

Na de reiniging op het gezicht aanbrengen.



Voor uw aantekeningen



DERMASENCE –

Onze themafolders in een oogopslag

- Oncologische behandelingen
- Hoofdhuid en haren
- Veranderingen van de huid bij dialyse
- Neurodermitis / Droge huid
- Fruitzuurpeeling
- Rosacea
- Bescherming tegen de zon
- Anti-aging
- Acne
- Productoverzicht



Ons verzorgingssysteem

Het unieke systeem helpt u om de optimale verzorging voor uw huidtype snel en gemakkelijk vaststellen.

De kleurcode

Hier ziet u in hoeverre de verschillende producten geschikt zijn voor ieder specifiek huidtype. Er zijn meerdere kleurpunten mogelijk

Normale huid

Met een evenwichtige vet- en vochtigheidsbalans.

Droge huid

Huid die naar irritatie neigt, gevoelig is voor invloeden van buitenaf en productingrediënten en/of naar allergieën neigt.

Vette, acne gevoelige huid

Glimmende huid met grove poriën waarbij regelmatig meeëters en puistjes ontstaan.

Anti-aging-verzorging

Huid die de eerste fijne lijntjes en verlies van elasticiteit vertoont en speciale actieve stoffen dankbaar opneemt; moet beschermd worden tegen UV-stralen.

De verzorgingssymbolen


Zij geven u aanwijzingen voor het gebruik van de producten.

 Reiniging

 Dagverzorging met UV-bescherming | zonbescherming

 Nachtverzorging

 Dagelijkse verzorging – de producten kunnen dagelijks 's ochtends en 's avonds gebruikt worden





















 Speciale verzorging – vaak als therapiebegeleidende verzorging van de probleemhuid

 Masker

 Oogverzorging

De lipidegehalte

Hieraan kunt u zien of het om een vetvrij of juist sterk vettend product gaat.

0	1	2	3	4
				
				
				
				

0 Vetvrij product

1 Product met een laag lipidepercentage

Voor onzuivere of gemengde huid

2 Product met een gemiddeld lipidepercentage

Als dagverzorging voor normale huid; bij vette huid gedeeltelijk ook geschikt als nachtverzorging

3 Product met een hoog lipidepercentage

Voor de droge huid, of als nachtcrème voor normale huid

4 Product met een hoog lipidepercentage

Voor de zeer droge huid

DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



Medische bescherming tegen de zon voor de hele familie

DERMASENCE combineert oude geneeskunde en de laatste wetenschappelijke bevindingen. Gezuiverde, hoog geconcentreerde plantaardige werkende bestanddelen voorkomen allergieën en irritaties. Het juiste product – voor elk huidtype.

Wij weten wat de huid nodig heeft om gezond te zijn.