

# DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Thema: Sonnenschutz

## Medizinischer Sonnenschutz für die ganze Familie



Gesunde Haut mit System!





## **DERMASENCE ist „Marke des Jahrhunderts“**

DERMASENCE setzt seit über 30 Jahren mit seiner medizinischen Hautpflege Standards und ist zum Inbegriff von Wirksamkeit und Verträglichkeit geworden. Dafür erhielt DERMASENCE die renommierte Auszeichnung „Marke des Jahrhunderts“ – und ist damit Teil des von Dr. Florian Langenscheidt herausgegebenen Markenkompendiums. Damit ist eine der stärksten deutschen Marken in den Apotheken zu finden.

DERMASENCE repräsentiert als führende Marke in diesem Segment den Gattungsbegriff der medizinischen Hautpflege – und das Wissen darüber, was die Haut zum Gesundsein braucht.

# Was bedeutet DERMASENCE?

## Innovative Produkte und dermatologisches Know-how

Die medizinische Hautpflege von DERMASENCE wird in enger Zusammenarbeit mit Hautärzt\*innen entwickelt. Durch jahrelange Erfahrungen und die Umsetzung innovativer Ideen ist ein Programm entstanden, das die Gesunderhaltung und die Regulierung der Hautfunktionen unterstützt. Das medizinische Hautpflegeprogramm bietet Produkte für die ganze Familie.

## Sehr hohe Verträglichkeit – intensive Wirkung

DERMASENCE ist der Spezialist für medizinische Hautpflege. Seit der Gründung 1991 ist die Marke zum Inbegriff von Wirksamkeit und Verträglichkeit geworden. So entstehen durch intelligent kombinierte, innovative Wirkstoffe passgenaue Lösungen für jeden Hauttyp und für Problemhaut – beispielsweise bei Neurodermitis, Rosacea oder Akne.

DERMASENCE denkt Pflanzenkraft innovativ weiter und kombiniert pharmakologisch bewährte Wirkstoffe aus der Natur mit modernen Rezepturen. So entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe durch einzigartige Extraktionsverfahren ihre Wirkkraft. Hochverträglich und effektiv. Tag für Tag – von Kopf bis Fuß.

Ihr DERMASENCE-Team



## Kompetenz für Ihre Haut:

- Innovative Produkte
- Eigene Extrakte in etablierten Grundlagen
- Moderne Wirkstoffe, intelligent kombiniert
- Verzicht auf belastende Duftstoffe
- Rücksicht auf empfindliche Haut
- Regulation des pH-Wertes der Haut

# DERMASENCE Solvinea

„Das Sonnenschutzdach für gesunde Haut.“

Solvinea (lat. sol = Sonne, lat. vinea = Schutzdach)

## DERMASENCE Solvinea Sonnenschutz-Produkte

- Besondere Verträglichkeit: Die Inhaltsstoffe und Filtersubstanzen sind so ausgewählt, dass eine höchstmögliche Verträglichkeit gegeben ist, insbesondere für Sonnenallergiker\*innen und empfindliche Hautbilder. Alle Solvinea-Produkte sind parfümfrei.
- Kein Weißeffect: Die angenehmen Texturen ziehen schnell ein und kleben nicht.
- Schutz und Pflege in Einem: Die Haut wird durch ein UV-A-/UV-B-Breitbandfiltersystem vor schädlichen UV-Strahlen geschützt und gleichzeitig mit Feuchtigkeit versorgt. Außerdem verzichtet DERMASENCE auf deklarationspflichtige Duftstoffe.
- IRA-Zellschutz: Vitamin E fungiert als Radikalfänger und verringert oxidativen Stress.



# UV-Strahlung – was ist das?

Die UV-Strahlung setzt sich zusammen aus:

## UV-A-Strahlen

(„A“ wie Sonnen-/Hautallergie/Hautalterung):

Diese dringen bis in die unteren Hautschichten ein (Epidermis und Dermis). Sie können lichtbedingte Hautschäden wie z. B. Melanome oder Hautkrebs und auch Allergien sowie vorzeitige Hautalterung auslösen.

(UVA) = UV-A-Schutz gemäß EU-Richtlinien

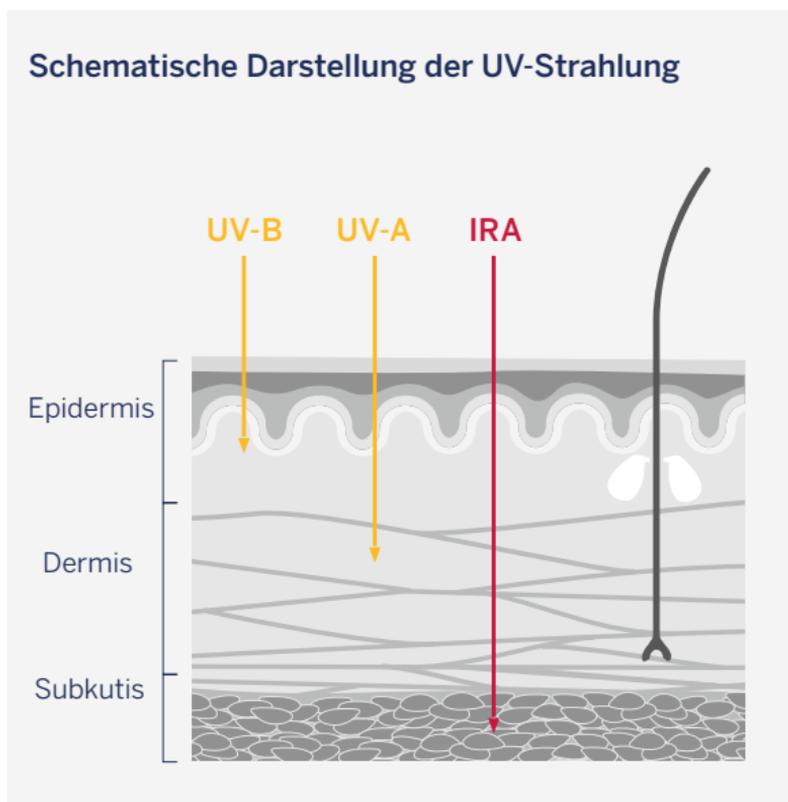
## UV-B-Strahlen

(„B“ wie Sonnenbrand oder Bräune):

Diese dringen in die obere Hautschicht (Epidermis) ein. Sie können Sonnenbrand und Hautkrebsvorstufen verursachen.

## IRA-Strahlung = oxidativer Stress

Dagegen hilft in den DERMASENCE Solvinea Produkten enthaltenes Tocopherol (Vitamin E).



Die UV-A-Strahlung bleibt den ganzen Tag und das ganze Jahr relativ konstant. Die UV-B-Strahlung hingegen schwankt.



# Risiken der UV-Strahlung

## Wichtige Grundlage der Pflege

### Kurzfristig

- Sonnenbrand = Hautrötungen bis hin zu Verbrennungen 2. Grades
- „Sonnenallergie“ = stark juckender Hautausschlag und Rötungen
- „Mallorca-Akne“ = juckende Pusteln und Knötchen, die durch eine Reaktion der Lipide in der Sonnencreme, des Hauttalgs und der UV-Strahlung entstehen
- Photosensibilisierung = Steigerung der Lichtempfindlichkeit der Haut aufgrund von chemischen Stoffen (z. B. Parfüm, Medikamente)

### Langfristig

- Hautalterung = Die UV-Strahlung lässt die Haut schneller und sichtbar altern, die Folge sind Falten, Spannungsverlust, Pigmentmale
- Pigmentflecken
- Hautkrebs

### Faktoren, die das Hautkrebsrisiko erhöhen

- ▶ Heller Lichttyp
- ▶ Genetische Disposition
- ▶ Häufige Sonnenbrände (v. a. im Kindesalter)
- ▶ Künstliche UV-A-Belastung (z. B. Solarium)

# Alarmzeichen der Haut erkennen

## ABCDE-Regel

Mit dieser Regel lässt sich Hautkrebs früh erkennen. Vor allem bei Pigmentflecken oder Muttermalen, die neu entstehen und sich verändern, aber auch bei bestehenden Pigmentmalen, die Veränderungen aufweisen.

Auch ein regelmäßiges Hautkrebscreening ist empfehlenswert.

### A

**Asymmetrie**



Der Fleck ist unregelmäßig geformt

### B

**Begrenzung**



Der Fleck hat einen unscharfen oder ausgefranst wirkenden Rand

### C

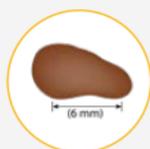
**Colorit**



Der Fleck ist ungleichmäßig gefärbt

### D

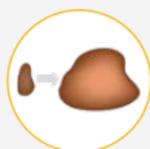
**Durchmesser**



Der Durchmesser ist über 6 mm

### E

**Erhabenheit**



Der Fleck ragt aus dem Hautniveau empor

**Wenden Sie sich bei Unsicherheiten bitte an Ihre\*n Dermatolog\*in!**

# Lichttyp



## Das Sonnenschutz-Einmaleins:

Eigenschutzzeit der Haut x Lichtschutzfaktor  
= UV-Schutz in Minuten

Diese Zeit sollte nicht komplett ausgereizt werden. Regelmäßiges Nachcremen ist notwendig, um den Schutz aufrechtzuerhalten. Insbesondere nach Wasserkontakt und starkem Schwitzen.

## Welcher Sonnenschutztyp bin ich?

Merkmale	Sonnenbrand	Bräunung in der Sonne	Eigenschutz der Haut	Verlängerung des Eigenschutzes mit LSF 30
 <b>Hauttyp 1</b>	immer stark, schmerzhaft	keine Bräunung	circa 5 Min.	5 Min. x 30 = max. 2,5 Stdn.
 <b>Hauttyp 2</b>	häufiger stark, schmerzhaft	kaum	circa 10 Min.	10 Min. x 30 = max. 5 Stdn.
 <b>Hauttyp 3</b>	selten, mäßig	mäßig	circa 20 Min.	20 Min. x 30 = max. 10 Stdn.
 <b>Hauttyp 4</b>	kaum	schnell und tief	circa 40 Min.	40 Min. x 30 = max. 20 Stdn.
 <b>Hauttyp 5</b>	so gut wie nie	rasch, intensiv	circa 60 Min.	60 Min. x 30 = max. 30 Stdn.
 <b>Hauttyp 6</b>	so gut wie nie	Erhalt der Hautfarbe	> 90 Min.	> 90 Min. x 30 = max. 45 Std.

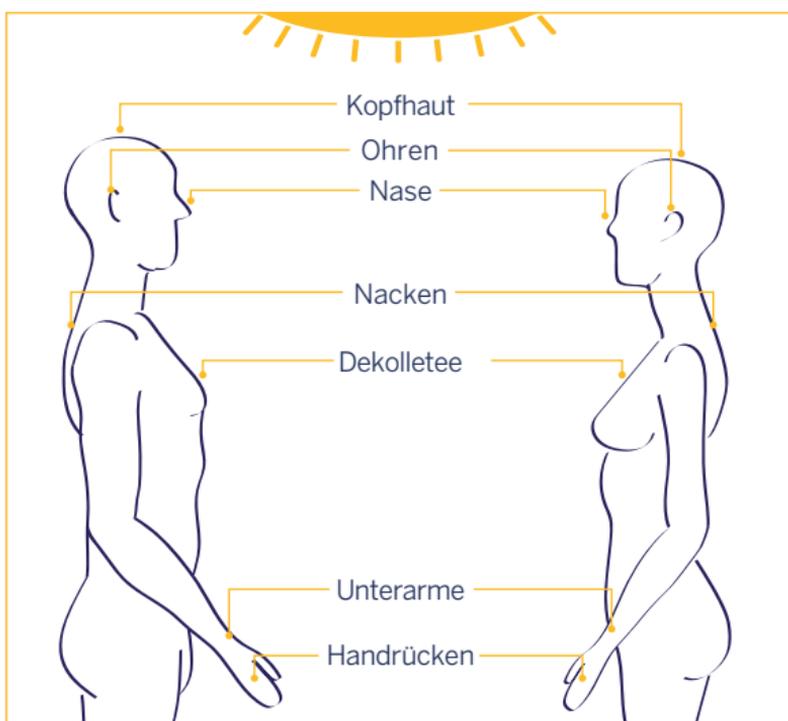
# Exkurs: Aktinische Keratosen

## Wer ist besonders gefährdet?

Aktinische Keratosen sind flächenhafte Verhornungsstörungen der Haut. Die rötlichen, manchmal auch hautfarbenen Veränderungen sind vom Laien im Anfangsstadium nicht so einfach zu erkennen, fühlen sich aber häufig wie „Schmirgelpapier“ an. Sie gelten als so genannte Hautkrebsvorstufen (Vorstufe des Plattenepithelkarzinoms) und werden durch UV-Licht verursacht. Sie finden sich daher an den „Sonnenterrassen“ des Körpers, z. B. an der Kopfhaut, dem Nasenrücken oder dem Nacken.

- Hellhäutige Menschen (Dunkelhäutige haben durch ihre Hautfarbe einen besseren natürlichen Sonnenschutz vor chronischer Schädigung der Haut.)
- Ungeschützte, empfindliche „Sonnenterrassen“ des Körpers (siehe Grafik unten)
- Männer sind häufiger betroffen (wg. Kahlköpfigkeit) als Frauen
- Sonnenanbeter\*innen und Outdoorsportler\*innen
- Im Freien Berufstätige wie Straßenarbeiter\*innen, Gärtner\*innen, Dachdecker\*innen oder Landwirt\*innen. Daher ist die aktinische Keratose seit 2015 auch anerkannte Berufskrankheit.

## Sonnenterrassen des Körpers



# Unterschiede zwischen Erwachsenen- und Kinderhaut

## Warum ist Sonnenschutz für Kinder besonders wichtig?

Im Gegensatz zur Erwachsenenhaut hat die Haut von Kindern noch keinen ausgereiften Eigenschutz.

So entstehen 50 – 80 % aller lichtbedingten Hautschäden während der Kindheit. Diese erhöhen das Risiko, im Alter an Hautkrebs zu erkranken.



## Sonnenschutz für Kinder



Säuglinge und Kinder unter 3 Jahren sollten vor direkter Sonnenstrahlung geschützt werden.



Zusätzlich sollte auf ausreichend textilen Sonnenschutz geachtet werden.



Auch das Tragen einer Sonnenbrille ist empfehlenswert.



## Sonnenschutz

### Gesicht und Körper



#### Sonnenschutz-Produkte für Kinder und Familie

### Solvinea Spray LSF 50+



Das Sonnenspray für die ganze Familie bietet einen sehr hohen UV-A- und UV-B-Schutz für die Haut, der bis in die tieferen Hautschichten reicht. Es kann besonders gut bei sensibler Kinder- und Erwachsenenhaut angewendet werden und ist auch bei trockener, zu Neurodermitis neigender Haut empfohlen. Es schützt mit dem Radikalfänger Vitamin E die Zellen und spendet mit Glycerin der Haut Feuchtigkeit. Das Spray ermöglicht ein schnelles Auftragen. Die leichte Textur zieht schnell ein, klebt nicht und hinterlässt keinen weißen Film auf der Haut.

### Solvinea Baby LSF 50



Die Sonnenschutzemulsion bietet einen hohen UV-A- und UV-B-Schutz für die sensible Kinderhaut. Bietet mit dem Radikalfänger Vitamin E zusätzlich einen Zellschutz und pflegt die Haut. Mit Glycerin und Sheabutter wird die empfindliche Haut vor dem Austrocknen geschützt. Deshalb ist die Emulsion auch zur Anwendung bei Neurodermitis geeignet. Die leichte Textur lässt sich gut verteilen, zieht schnell ein und hinterlässt keinen weißen Film auf der Haut.

# Produktempfehlungen



## Sonnenschutz

### Solvinea Med LSF 50+



Leichte Gelcreme mit sehr hohem UV-A-/UV-B-Schutz für die empfindliche sowie fettende und zu Unreinheiten neigende Haut. Schützt Areale, die der Sonne besonders intensiv ausgesetzt sind, wie Gesicht, Hals, Dekolletee und Hände vor UV-bedingter Hautalterung. Unterstützt die Vermeidung von aktinischen Keratosen sowie polymorphen Lichtdermatosen. Der unparfümierte Sonnenschutz ist ideal bei Neigung zu Allergien und Mallorca-Akne. Pflegt und beruhigt mit Bisabolol, Panthenol und Vitamin E die Haut und hinterlässt ein gesundes Hautgefühl.

### Solvinea Liquid AK LSF 50+



Der speziell für die Kopfhaut entwickelte transparente, ultraleichte Sonnenschutz bietet einen sehr hohen UV-Schutz und bewahrt die UV-empfindlichen Areale der Kopfhaut vor den negativen Folgen des Sonnenlichts. Er dient der Vorbeugung lichtbedingter Hautalterung und aktinischer Keratosen. Spendet mit einem Komplex aus Panthenol und Glycerin Feuchtigkeit und pflegt die Haut. Bietet mit Vitamin E einen zusätzlichen Zellschutz. Der Sonnenschutz ist leicht aufzutragen, fettet nicht und zieht schnell ein. Die Formel ist für Sportler\*innen geeignet.

## Tipps und Tricks

**!** Die Gefahren der Sonne für die Haut werden häufig unterschätzt. Die Folge: Sonnenbrand, Hautalterung, Pigmentflecken und im schlimmsten Fall Hautkrebs. Folgende Tipps sollen einen gesunden Umgang mit der Sonne einfacher machen.

### Sonnenschutzregeln

	Übermäßige Sonnenexposition vermeiden.
	Zwischen 11 und 15 Uhr, also in den heißen Mittagsstunden, Sonne meiden.
	Zusätzlich zum Sonnenschutzpräparat ist es sinnvoll, eine Kopfbedeckung, T-Shirt und eine Sonnenbrille zu tragen.
	Nach dem Baden oder übermäßigem Schwitzen immer wieder nachcremen.
	Vorbräunen im Solarium, um die Eigenschutzzeit zu erhöhen, bringt nichts.

# Wie creme ich mich richtig ein? „Viel hilft viel“

## Faustregel:

Pro Quadratcentimeter Haut sollten 2 Milligramm Sonnencreme aufgetragen werden. Alle zwei Stunden oder nach Wasserkontakt sowie starkem Schwitzen gilt es, den Sonnenschutz erneut und großzügig aufzutragen. Großzügig bedeutet, dass eine 1,80 Meter große Person etwa 40 Milliliter für den ganzen Körper benötigt, das sind drei Esslöffel. Übersetzt heißt das, dass eine 200-Milliliter-Tube Sonnencreme bei richtiger Anwendung fünf Tage reicht. Nur dadurch ist ein sicheres Sonnen gewährleistet.



Bei einer geringeren Auftragsmenge reduziert sich der Lichtschutz erheblich!



3 – 4 Esslöffel für den Körper, 1 Teelöffel für das Gesicht (die Menge richtet sich nach der Größe und Statur der Person) vor dem Aufenthalt in der Sonne auftragen.



3 – 4 Esslöffel für den Körper, 1 Teelöffel für das Gesicht (die Menge richtet sich nach der Größe und Statur der Person) vor dem Aufenthalt in der Sonne auftragen.

▶ 1 EL = ca. 15 Sprühstöße



**Babys und Kleinkinder vor direkter Sonneneinstrahlung schützen!**

Eine großzügige Menge vor dem Aufenthalt in der Sonne auftragen.



Ausreichende Menge des Liquids auf die Kopfhaut oder den Scheitel auftragen und verteilen.

# Medizinische Hautpflege nach dem Aufenthalt in der Sonne

**!** Nach dem Aufenthalt in der Sonne sollte die Sonnencreme abgewaschen werden. Im Anschluss kann die Haut dann mit den passenden DERMASENCE Produkten gepflegt werden.

## DERMASENCE Aloe Vera Active Gel

Kühlende und beruhigende Maske.

Unmittelbar nach der Sonnenbelastung auftragen, um Rötungen zu reduzieren. 10 – 15 Minuten einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.



## DERMASENCE Seborra Zink-Repairschaum

Wundheilungsfördernder und reizlindernder SOS-Repairschaum, auch geeignet bei Mallorca-Akne.

Eine haselnussgroße Menge auf besonders irritierten Arealen verteilen.



## DERMASENCE BarrioPro

Feuchtigkeitsspendende und barriereaufbauende Pflege bei Sonnenbrand und leichten Verbrennungen.

Bei Bedarf mehrmals täglich auftragen. So bleibt die entstandene Bräune länger gleichmäßig.



## DERMASENCE Hyalusome Konzentrat

Schützt vor vorzeitiger Hautalterung durch UV- Strahlen und füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf.

Nach der Reinigung auf das Gesicht auftragen.



## DERMASENCE RosaMin Intensiv beruhigendes Serum

Entzündungshemmendes Serum mit einem wirkungsvollen Feuchtigkeitskomplex.

Nach der Reinigung auf das Gesicht auftragen.



Für Ihre Notizen



# DERMASENCE –

## Unsere Themenfolder im Überblick

- Rosacea
- Onkologische Therapie
- Kopfhaut und Haare
- Hautveränderung bei Dialyse
- Neurodermitis / Trockene Haut
- Fruchtsäurepeeling
- Akne
- Anti-Aging
- Sonnenschutz
- Haut im Alter
- Produktübersicht



## Unser Pflegesystem

Das einzigartige System hilft Ihnen, die optimale Pflege für Ihren Hauttyp schnell und leicht zusammenzustellen.

### Der Farbcode

Er zeigt Ihnen die Eignung der einzelnen Produkte für den jeweiligen Hauttyp. Es sind mehrere Farbpunkte möglich.

#### Normale Haut

Haut mit ausgeglichenem Lipid- und Feuchtigkeitshaushalt.

#### Trockene Haut

Haut, die zu Irritationen neigt und empfindlich gegenüber Umwelteinflüssen und Inhaltsstoffen ist und/oder zu Allergien neigt.

#### Fettende, zu Akne neigende Haut

Haut, die glänzt, grobporig ist und häufig Mitesser und Pickel bildet.

#### Anti-Aging-Pflege für die reifere Haut

Haut, die erste Fältchen und Elastizitätsverlust zeigt und Spezialwirkstoffe dankbar aufnimmt; sie sollte vor UV-Einstrahlung geschützt werden.

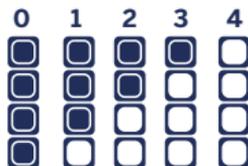
### Die Pflegesymbole

Sie geben Ihnen Hinweise zur Nutzung der Produkte.

-  **Reinigung**
-  **Tagespflege mit UV-Schutz | Sonnenschutz**
-  **Nachtpflege**
-  **Tägliche Pflege** – die Produkte können täglich morgens und abends verwendet werden
-  **Spezialpflege** – häufig zur therapiebegleitenden Pflege von Problemhaut
-  **Maske**
-  **Augenpflege**

### Die Lipidstufen

Sie machen sichtbar, ob es sich um ein fettfreies oder stark lipidhaltiges Produkt handelt.



#### **0 Fettfreies Produkt**

#### **1 Produkt mit geringem Lipidgehalt**

Für fettende Haut oder Mischhaut

#### **2 Produkt mit mittlerem Lipidgehalt**

Als Tagespflege für die normale Haut; bei fettender Haut teilweise auch als Nachtpflege

#### **3 Produkt mit höherem Lipidgehalt**

Für die eher trockene Haut oder als Nachtpflege für normale Haut

#### **4 Produkt mit hohem Lipidgehalt**

Für sehr trockene Haut

# DERMASENCE

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



## Medizinischer Sonnenschutz für die ganze Familie

DERMASENCE kombiniert altes Heilwissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse. Ausgereinigte hochkonzentrierte pflanzliche Wirkkraft vermeidet Allergien und Reizungen. Das richtige Produkt – für jeden Hauttyp.

**Wir wissen, was die Haut zum Gesundsein braucht.**

42034\_0723